

## LEDERSPALTE JULEN 2017

### LEDER AV STYRKELØFTREGION ØST

Året nærmer seg slutten og vi kan nok en gang se tilbake på et begivenhetsrikt år for Styrkeløftregion Øst.

Som kjent ble Styrkeløftregion Øst og Hedmark/Oppland styrkeløftkrets slått sammen til en region – Styrkeløftregion Øst fra 01.01.17. Regionen består i dag av de fem fylkene Oslo, Østfold, Akershus, Hedmark og Oppland – og det er i dag 20 klubber i regionen hvorav to nye i 2017 (Høland Idrettslag – HIUL Styrkeløftklubb og Nittedal Atletenes Gym og Kraftsportklubb).

Regionens klubber har avholdt mange stevner i år og det har vært stor deltakelse. RM i styrkeløft og benkpress ble i år arrangert av Askim SK med over 50 deltakere og RM utstyrsfritt styrkeløft og benkpress ble arrangert av Brumunddal AK med over 100 deltakere.

I tillegg har også tre av regionens klubber avholdt NM-arrangement i 2017. NM benkpress ble arrangert av I.L. Kraftsport i mars, NM styrkeløft for ungdom, junior og veteran ble arrangert av Oslo SK i november og NM utstyrsfritt benkpress ble arrangert av Lenja AK i desember. Alle tre NM-arrangementene med stor deltakelse og mange gode resultater.

Når det gjelder internasjonale sportslige resultater er det i år svært mange av regionens løftere som har utmerket seg med internasjonale titler. Regionens løftere har i 2017 vunnet hele 22 internasjonale titler (Nordisk, WEC, EM og VM). Jeg må allikevel spesielt nevne Heidi Hille Arnesen, I.L. Kraftsport som i godt voksen alder i åpen klasse ble nr. 2 i årets EM i styrkeløft og nr. 3 i årets VM i styrkeløft.

I tillegg til gode internasjonale resultater har regionens løftere også utmerket seg med mange NM-titler i 2017 og for øvrig også mange gode resultater.

Det har også vært stor aktivitet i regionen på flere områder. Det har vært arrangert ungdomskurs, dommerkurs, løfteskole og kurs i stevneprogram. Regionstrenerne har også hatt et aktivt år med mange klubbbesøk.

Årets Forbundsting ble arrangert på Gardermoen i november og Norges Styrkeløftforbunds styre er nå i stor grad besatt av representanter fra vår region med Carl Yngvar Christensen, Brumunddal AK som visepresident og styremedlemmene Kristin Thorvaldsen, Oslo SK – Anita Stavik, Askim SK og Per Ø. Fjeld, Askim SK.

I 2018 blir det Regionsting i mars og vi håper at flest mulig møter opp der. I 2018 skal det også arrangeres et internasjonalt stevne i regionen – Brumunddal AK skal arrangere WEC. I tillegg forventes også stor aktivitet på alle mulige fronter som i de foregående år.

Eller benytter jeg anledningen til å ønske alle i Styrkeløftregion Øst en riktig god jul og et godt nytt år.

Med vennlig hilsen

Vegard Røysum